



## Factsheet Leistungen und Kosten

Ich freue mich sehr, dass du dich für meine Hebammenbegleitung interessiert. Gerne gebe ich dir hiermit eine Übersicht aller

### Dienstleistungen und Kosten:

---

#### Schwangerschaft

In einer physiologisch verlaufenden Schwangerschaft werden dir von der Grundversicherung deiner Krankenkasse sieben Schwangerschaftskontrollen übernommen, welche durch mich als Hebamme oder durch deinen Gynäkologen/deine Gynäkologin durchgeführt werden. Bei Normabweichung werden weitere Schwangerschaftskontrollen nach ärztlicher Verordnung übernommen.

---

#### Geburtsvorbereitung

Ich biete dir nach Vereinbarung private Geburtsvorbereitungskurse in meiner Hebammenpraxis in Murten an. Dein privater Geburtsvorbereitungskurs à 2-3h wird pauschal mit 240 CHF in Rechnung gestellt inkl. Material. Die Grundversicherung der Krankenkasse übernimmt einen einmaligen Beitrag von 150 CHF. Idealer Zeitpunkt für deinen Kurs liegt zwischen 25. Und 35. Schwangerschaftswoche.

2-3 Stunden inkl. Material

240,00 CHF





## Wochenbettbegleitung

Es ist mir ein grosses Anliegen, dich und deine Familie auch während des Wochenbetts begleiten zu dürfen, denn jede Mama hat ein Anrecht darauf, durch eine Hebamme begleitet zu werden. Bei Erstgebärenden, nach einem Kaiserschnitt, bei Frühgeburten oder Mehrlingsgeburten übernimmt deine Krankenkasse insgesamt 16 Wochenbettbesuche, in allen anderen Situationen 10 Wochenbettbesuche in den ersten 56 Lebenstage. Sind zusätzliche Besuche nötig, ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.

---

## Stillzeit

Während deiner gesamten Stillzeit übernimmt die Krankenkasse drei Stillberatungen, welche durch mich als Hebamme oder durch eine Laktationsberaterin durchgeführt wird. Gerne berate und begleite ich dich in den Themen rund ums Stillen unabhängig vom Zeitpunkt der Geburt. Gerne darfst du dich auch bei mir melden, wenn du eine elektrische Milchpumpe mieten oder neu erwerben möchtest.

---

## Taping

Eine Tapingbehandlung wird pauschal mit 50 CHF inkl. Material verrechnet.  
Eine Beteiligung der Krankenkasse ist in der Regel nicht vorgesehen.

Taping Pauschale

50,00 CHF



Bettina Stephl



Hebamme

## Trageberatung

Körperliche Nähe ist ein essentielles Grundbedürfnis eines Neugeborenen. Ein Kind, das getragen wird fühlt sich wohler, sicherer und geborgen. Daher ist das Tragen in einem Tuch oder in einer Tragehilfe oft ein sinnvolles Hilfsmittel in den ersten Lebenswochen. Gerne vermittele ich euch meine Tipps und Tricks für das korrekte Binden eines Tragetuchs und/oder für den Umgang mit anderen Tragehilfen. Gerne können entsprechende Modelle preiswert bei mir bezogen werden.

Trageberatung

45-60 Minuten/80 CHF/Stunde.

---

Bettina Stephl Hebamme  
Kreuzgasse 16,  
3280 Murten

Telefon +41 (0)79 662 47 21  
Email [bettina.hebamme@hotmail.com](mailto:bettina.hebamme@hotmail.com)

